



Behandlingen tar 15 minutter og den er fire ganger mer effektiv enn vanlig massasje.

## Nyhet i Norge

# Aquamassasje

Forestill deg en dyp kroppsmassasje hvor du blir massert av 36 fingre på 3 sider av kroppen samtidig. Slik føles det nemlig å ta en runde i en Aquamassasjemaskin. SpaBeauty testet behandlingen på Salong Nimue i Oslo.

Maskinen ser ved første øyekast ut som en solseng, men i stedet for å bli brun, får du her en fantastisk hel-kroppsvannmassasje uten å ta av deg klærne, og uten å bli våt! Du blir nemlig beskyttet mot vannet av en forsterket vanntett duk.

Du kan selv regulere styrken på massasjen og hvilke områder du ønsker å massere ved hjelp av en fjernkontroll. Du kan få en ganske dyptgående massasje med ett totalt vanntrykk på opptil 5 kg. Og det kjennes! I tillegg kan du regulere vanntemperaturen opp til 40 grader! Så her kan du virkelig skreddersy massasjen etter eget behov.

For å øke velværet og avspenningen får du samtidig aromaterapi mens du lytter til avspenningsmusikk. Etter femten minutter føler du deg deilig ør og avslappet – som etter en times dyp kroppsmassasje med aromaoljer. Undersøkelser viser at femten minutter i en Aquamassasjeseng faktisk tilsvarer en time vanlig massasje. Perfekt i en travel hverdag!

Aquamassasje ble i utgangspunktet utviklet til medisinsk bruk, og har vist gode resultater innen smerteterapi. Behandlingsformen har eksistert USA helt siden 1992. Både legesentre,

fysioterapeuter og kiropraktorklinikker benytter seg av behandlingsformen. Dessuten tilbys behandlingen også ved kjøpesentre, flyplasser, togstasjoner, treningssentre, golfanlegg og ved dagspa, hoteller og solstudioer i over 60 land.

Fordelene ved Aquamassasjes terapisystem er mange. Her kombineres varme, tørr hydroterapi og massasje, noe som gjennom dokumenterte studier har vist seg å være svært effektivt i behandling av muskel- og leddsmerter. En hyggelig bieffekt er at den virker meget drenerende, og kan redusere cellulitt.

Veil. pris pr. behandling er 200 kroner. Aquamassasje-senger selges og leases ut av Aquamassage Norge AS.

For mer informasjon, kontakt Hilde Bredsen daglig leder og fysioterapeut.

Email: [post@aquamassage.no](mailto:post@aquamassage.no), eller mobil 92 06 23 53.

TEKST *Randi Solstad*