



GLADE: Energien og livslysten er tilbake.

— Et helt nytt liv

De har til sammen kvittet seg med 210 uønskede kilo, Ann Tørset, Berit Løseth og Kjetil Sliper. Det har ikke bare vært enkelt, men ingen angrer på avgjørelsen om å slankeoperere seg. – Vi har fått et helt nytt liv, sier de tre.

Det var i oktober 2005 Ann gjennomførte sin slankeoperasjon, Kjetil gjorde det samme i mars 2007, og Berit i januar 2008. I dag er de glade for å ha gjennomført operasjonen, selv om det ikke var et enkelt valg å ta. – Jeg var skikkelig redd, og slet veldig, ikke minst etter at jeg fikk høre om ei som døde etter å ha fått utført en slik slankeoperasjon i Ålesund, hvor jeg også skulle

opereres. Likevel vurderte jeg aldri å ikke gjennomføre det, sier Ann.

– Jeg hadde ikke noe valg, slik jeg ser det. Jeg hadde blant annet høgt blodtrykk og slet med fibromyalgi. Jeg greide ikke å jobbe, dagene ble bare mørkere og mørkere, og det eneste som fristet til tider, var å trekke dyna over hodet og bli der. Da jeg fortalte til folk at jeg skulle slankeopereres, var

det mange som mente jeg ikke tenkte på familien min. Men det var jo akkurat det jeg gjorde. Jeg bestemte meg for at nå ville jeg ut av dette mørket.

Men tida etter operasjonen har også vært krevende.

– Mange tror dette er en enkel løsning, at det bare er å operere seg, så blir man slank. Men det er ikke det, man må snu om på hele livet etterpå, understreker Berit.

Såkalt gastric bypass er den mest benyttede slankeoperasjonen i Norge, og den som gir best vektreduksjon. Gjennom kikkhullskirurgi lager kirurgen en liten lomme på toppen av magesekken, som sys sammen, og blir den «nye», mindre magesekken.

Denne sys så rett på nedre del av tynntarmen. Resten av magesekken koples ut. Dermed kan man bare spise små måltider om gangen.

Men det er også flere ulemper med metoden. Det er risiko for alvorlige komplikasjoner, og det er viktig å huske på at det gjøres betydelige og til dels uopprettelige endringer av anatomiske forhold i magesekken. I tillegg er det mangelfulle data på langtidseffektene, og det finnes heller ikke sammenliknbare forsøk med andre inngrep. Den enkeltes livsstil blir påvirket i stor grad, og alle som gjennomfører en slankeoperasjon må resten av livet følge bestemte kostholdsråd, samt være i regelmessig fysisk aktivitet.

– Jeg var klar over alle ulemperne på forhånd, og innså at avgjørelsen kom til å påvirke resten av livet mitt. Men jeg har ikke angret én dag. Jeg nøler ikke med å anbefale andre som vurderer slike operasjoner, og som kommer inn under de strenge kriteriene, om å gjøre det, sier Berit.

– For meg oppveier det positive det negative, helt klart. Det har vært pluss hele veien – men minus på vekta, legger Kjetil til.

Det er bare personer mellom 18 og 55 år som kan få utført gastric bypassoperasjon i Norge. Det stilles også krav om en kropps-

masseindeks (BMI) på mer enn 40, eventuelt litt lavere dersom personen samtidig har annen alvorlig sykdom som kan bedres med vektreduksjon.

Ann gikk ned 75 kilo, Berit 70, Kjetil 65. De har slanket bort en hel person hver.

– Jeg kan ikke se for meg å bære rundt på en hel person i tillegg til meg sjøl, ikke rart jeg bestandig var sliten og trøtt, det var jo tungt, sier Ann.

– Jeg hadde ikke overskudd til noe som helst. Jeg satt heime og planla hva jeg skulle gjøre sammen med ungene i helga. Men når helga kom, hadde jeg ikke energi til å bli med. Så jeg ble sittende heime. I dag er livet mitt helt annerledes. Jeg har mindre smerter i muskler og ledd siden jeg nå er mer i aktivitet, jeg reiser mer sammen med familien, drar på besøk, går på fjellturer, er sosial, og jobber mer. Jeg er ikke den personen som sitter med hendene i fanget lenger.

Hun tenker tilbake.

– Det er litt merkelig å tenke på hvor stor jeg var. Ungene sier det, de også – de ser bilder av meg, og sier de nesten ikke husker hvordan jeg var da jeg var den gangen.

(forts.)



FØR: Ketil Sliper, Berit Løseth og Ann Tørset før operasjonene.

