



Ann Tørset, Berit Løseth og Kjetil Sliper.

Alle tre forteller at de ennå er store «i hodet», og at dette er noe av det de jobber med, og som de snakker mye om når de treffes annenhver onsdagskveld.

– Jeg kjenner meg igjen når jeg ser meg i speilet, men jeg ser nok fortsatt meg sjøl som større enn det andre gjør. Hodet henger liksom ikke helt med, jeg har ikke helt innsett at jeg ikke er stor lenger, sier Kjetil.

– Når jeg ser meg i speilet, ser jeg den samme, gamle Ann. Jeg vet jo egentlig at jeg ikke er stor lenger, men det er ennå veldig rart. For eksempel tenker jeg når jeg skal kle på meg om morgenen at «dette kan da ikke være min bukse, den er altfor liten». Og på tørkestativet har jeg nå plass til to bukser, der jeg før hadde plass til ei. Små ting i

*«For meg oppveier det positive det negative, helt klart. Det har vært pluss hele vegen – men minus på vekta.»*

*Kjetil Sliper*

hverdagen, men likevel vanskelig å venne seg til, sier Ann.

Berit forteller at noe så hverdagslig som å kunne gå i butikker og finne klær som passer, oppleves som en stor seier. Det er uvant – men på en god måte.

– Helt enkle ting, som å tørre å gå i svømmehallen, å tørre å være ute blant folk og være sosial, små ting som gjør en stor forskjell. Jeg har uten tvil fått bedre sjøtillit etter å ha gått ned i vekt. Og jeg har nok forandret meg. Slik jeg ser det, er det den rette Berit som kommer til syne nå.

**Alle tre forteller at folk rundt dem stort sett er positive og glade på deres vegne.**

– Jeg fikk mange kommentarer fra folk til å begynne med – «Hva er det du har gjort?», «Hvor blir det av deg?» og så videre. Det siste halve året har jeg stabilisert vekta, så nå får jeg ikke høre det like ofte, forteller Kjetil.

Men ikke alt er udelte positivt. Det er også blitt tydelig for dem hvordan folk og samfunnet i

*«Jeg har nok forandret meg. Slik jeg ser det, er det den rette Berit som kommer til syne nå.»*

*Berit Løseth*

dag dømmer overvektige mennesker.

– Det er et stort fokus på utseendet i dag, og det blir veldig tydelig etter at man har gått gjennom noe slikt som dette. Det blir litt klisjéaktig å si det, men jeg synes jeg blir mottatt på en annen måte av folk nå etter at jeg har gått ned i vekt, sier Berit.

– Jeg blir mer godtatt, får mer aksept. Folk ser på meg på en annen måte.

Ann er enig.

– Folk som før snudde ryggen til meg, og signaliserte at jeg ikke var verd noe, møter blikket mitt i dag. Jeg tror jeg kan bli oppfattet som litt arrogant av enkelte, som nå tar kontakt og er hyggelige, som overså meg før. Men jeg har ikke bruk for slike folk i livet mitt, så jeg overser dem.

Hun mener overvektige diskrimineres i samfunnet i dag.

– Absolutt. Jeg har hørt om overvektige folk som har søkt på jobber, blitt intervjuet over telefonen og nærmest fått beskjed om at jobben var deres – helt til de møtte fram personlig. Da gikk plutselig jobben til noen andre. Jeg vet ikke hvorfor det er slik, men en person på 150 kilo behandles annerledes enn en person på 70 kilo.

*«Folk som før snudde ryggen til meg, og signaliserte at jeg ikke var verd noe, møter blikket mitt i dag.»*

*Ann Tørset*

**Ingrid Ellevset**  
ingrid.ellevset@driva.no

# Vann x tre

**Daglig leder Magny Kjølstad ved Elee Aquamassage på Sunndalsøra hadde en teori.**

Nesten ett år etter at hun åpnet dørene i Sunndal Torg, ville hun gjennomføre et omfattende forsøk, som hun håpet og trodde ville bekrefte en teori hun hadde. Sju personer fikk tilbud om tjue gratis behandlinger hver, over en periode på fire uker. Alle fikk vannmassasje, fotbad og noe som kan minne om «teposer» tilsatt drikkevannet.

Etter behandlingene forteller en av testpersonene at han er kvitt migrenen som har satt sitt preg på livet hans i mange år. Andre effekter er mer energi, strammere og mer spenstig hud, bedre søvn og mindre vannansamlinger i kroppen.

For godt til å være sant?

**Det hele startet da Kjølstad snakket med Kjetil Sliper i fjor sommer.** Sliper har, som omtalt på forrige side, gjennomgått en slankeoperasjon, og omtaler seg sjøl nærmest som en ny mann etter inngrepet. Han ville forsøke noen av Kjølstads behandlingstilbud, blant annet for å stramme opp kroppen.

– Jeg prøvde et par behandlinger med aquamassage, og syntes det var veldig behagelig, sier Kjetil.

Da Magny bestemte seg for å gjennomføre forsøket, tok hun kontakt med Kjetil og de andre i «onstdagsklubben» som han hadde fortalt om, en glad gjeng sunndalinger som har vært gjennom eller som planlegger å få gjennomført slankeoperasjon, og som samles annenhver onsdag for å være hverandre til støtte.

– Jeg tilbød dem å være med på dette forsøket, helt gratis. Fem av dem sa ja, forteller Kjølstad. I tillegg fikk hun med seg flere personer som ikke hadde gjennomgått slike operasjoner, slik at hun kunne sammenligne resultatene de oppnådde.

Kjølstad forklarer:

– Min teori gikk ut på følgende: Aquamassage øker blodstrømningen, og bedrer utskillelsen av avfallsstoffer i kroppen. Jeg ga alle testpersonene tjue minutter med den hardeste massasjen på full varme, konsentrert på områdene hvor de ønsket resultater, etterfulgt av ti minutter drenering og avspenning. Deretter fikk de en halv times D-tox fotbad, som hjelper kroppen å skille ut og kvitte seg med giftstoffene. Det er også lurt å drikke mye vann for å skylle avfallsstoffene ut av kroppen, så alle drakk rent vann tilsatt Vivatop.

Kjølstad legger ikke skjul på at det var et krevende forsøk som skulle gjennomføres. Til sammen ga hun bort nesten 150 behandlinger – og mye av sin egen tid.

– Jeg var nemlig sikker på at det skulle fungere, men jeg trengte bevis, ler hun.

Og bevis mener hun at hun fikk.

– I massevis!

Hun blar i en blå perm hvor hun har notert ned opplysninger om den enkelte testperson. Navn, alder, vekt, høyde, centimetermål over bryst, midje, rumpe og lår. Andre opplysninger, som sykdommer eller plager som den enkelte måtte ha.

– Det er helt utrolig, egentlig, hva den enkelte har oppnådd. Her er det ei som har blitt sju centimeter smalere over midja, for eksempel. Men enda viktigere er det at alle testpersonene forteller at de har fått energien tilbake, at de har fått en bedre hverdag. Jeg synes det er kjempeartig å se!

Kjølstad forteller at hun la vekt på at ingen av testpersonene skulle gjøre andre forandringer i hverdagen, som å trene mer eller spise mindre – for å kun få effekten fra behandlingene.

Det bekrefter Kjetil.

– Jeg har vært skikkelig sofagris, ler han.

**I tillegg til Kjetil Sliper, deltok også fire andre slankeopererte i forsøket – Ann Tørset, Berit Løseth, Grete Husby og Bjørg Bonsak.** Alle forteller at de både har blitt smalere – noen har også blitt lettere.

– Seks centimeter rundt midja, blant annet, smiler Berit.

– Jeg har gått ned en god del centimeter, og tre kilo, forteller Kjetil.

– Jeg har gått ned to kilo, og fått antydning til midje, det har jeg aldri hatt før, stråler Ann. Hun legger til:

– Hele prosessen har vært intens, med tette behandlinger, og det har skjedd mye i kroppen, ingen tvil om det. Jeg tror ikke det har gått seg helt til ennå, jeg har inntrykk av at kroppen ennå kvitter seg med mye svineri. Blant annet har jeg ofte hodepine, og er litt tappet for energi noe jeg tror har sammenheng med at det er mye som ennå skal ut av kroppen. Avføringen min har også forandret seg.

Jeg er veldig glad jeg ble med på dette forsøket, og tror absolutt det har en effekt.

– Jeg har gått ned fem kilo, og en god del centimeter, mest rundt brystet, midja og hoftene, forteller Grete.

Hun legger til at hun er den av de fem som sist ble slankeoperert, i midten av oktober i fjor.

– Så jeg hadde nok gått ned litt uansett, men fem kilo på tre uker er jo likevel bra! Før jeg begynte med behandlingen hadde vekt nedgangen også stoppet litt opp, så det kan hende dette hjalp på. Jeg er i alle fall kjempeformyd, og føler meg både lettere og litt piggere.

Bjørg gjennomgikk slankeoperasjon i januar 2006. Hun fortel-

ler at hun ikke hadde store forventninger til behandlingen ved Elee på forhånd.

– Jeg gledet meg til massasjen, men hadde ikke trodd jeg skulle

få en slik effekt som jeg har gjort.

Hun har lenge har vært plaget med ømme og vonde muskler i beina, og en stiv hofte.

– Nå sover jeg hele natta igjennom, fordi jeg ikke har vondt noe sted. Jeg har også gått sammen flere centimeter over hele kroppen, og folk spør meg hva jeg har gjort med huden, den er blitt så glatt og fin. I tillegg er jeg full av energi. Det er helt utrolig. Jeg aner ikke hvorfor, men det har absolutt fungert.

**– Jeg vet ikke hvor mange år det er siden jeg sist følte meg slik jeg gjør nå,** sprudler Ann Helen Dragset.

Hun håpet behandlingen skulle gi henne mer energi – selv om hun var skeptisk.

– Jeg skal innrømme at jeg ikke hadde noe særlig tro på at dette kom til å fungere. Men jeg valgte likevel å bli med, jeg hadde ingenting å tape. Og det har jeg ikke angret en dag på!

Det er nesten vanskelig å stoppe Dragset når hun forteller om effektene av behandlingen. For hun er sikker på at det er behandlingen som er årsaken til at energinivået har gått rett i taket.

– De siste åra har jeg nærmest bare sittet i sofaen med hodet i hendene, har ikke hatt energi til noe som helst. Jeg har følt meg elendig, bare gjort det aller mest nødvendige. Men nå spretter jeg opp om morgenen, full av tiltakslust. Jeg vasker hus, maler og beiser taket, det er full guffe, energien er på topp.

Dragset forteller at hun også har gått sammen flere centimeter, huden er blitt glattere, blodstrømningen bedre og vannansamlingene i beina er blitt mindre.

– Dette betyr alt for meg, alle sier at jeg er helt forandra, full av liv. Jeg aner ikke hvorfor, men at dette har fungert på meg, er jeg ikke i tvil om! Jeg har fått gnisten tilbake.

Og hun har ingen problemer med å anbefale behandlingen til andre.

– Jeg kommer også til å fortsette sjøl for å holde dette vedlike. Det er klart at det koster litt, men det er verd hver eneste krone. Det er ei investering i egen velvære og helse.

**Terje Storholt har vært plaget med migrene nesten hele livet,** helt siden han var i sju-åtteårsalderen. Først som voksen fikk han migrenediagnosen, og siden har han forsøkt mange forskjellige medisiner, uten at de har hjul-



Grete Husby



Berit Løseth



Ann Tørset



Ann Helen Dragset