

# Karasjok Fysisk institutt v / Leif Balto

---

Jeg investerte i aquamaskien fordi jeg så noen muligheter for gevinster både økonomisk og faglig.

Både for å unnsnippe maset om å massere hele tiden, og fordi denne maskinen gir en full massasje, og til og med enda bedre enn all annen tradisjonelle massasje på benken!

Mine pasienter er svært fornøyd med aquamassage tilbudet, fordi det gir både mye smertelindring, og avslapning. Mange sier at de endelig kan slappe av skikkelig, og så mye mer enn vanlig etter en runde i denne maskinen, og det trengs i en stressende hverdag i vår tid.

De som synes å ha mest effekt av Aquamassage behandlingen er de med muskel-skjelett problemer, spesielt de med myalgi, (kontorarbeidere med nakkeproblemer, dorsalggi (ikke discus saker, har ikke tilbudt disse pasientene ennå, og bør nok prøve ut på dem og, på grunn av mye stress og smerte), artrose og revmatiske pasiente, samt pasienter med whiplash, astma og COLS tilfeller, og noen idrettsskader.

Jeg tror som en ekspert i fysioterapi at denne maskinen vil ha stor nytte innen vårt arbeidsfelt når det gjelder muskel-og skjelettlidelser, da effekten og egenskapene til maskinen gir veldig bra smertelindring, og tilbakemeldingene på avslapning er så positiv.

Jeg kjøpte min maskin i mai i fjor, kanskje litt ugunstig tidspunkt å investere like før ferien og sommeren. Jeg har ikke annonsert eller markedsført denne maskinen, men kun basert baser min inntekt på min pasientgrunlaget som fram til i dag har vist en veldig god økonomisk fortjeneste og er i stadig utvikling.

Dette på tross av ovennevnte og noen oppstarts problemer med selve maskinen som er nå løst og fungerer perfekt! Pasienter er villig til å betale for å bruke denne maskinen, men jeg har lagd litt ulike priser avhengig av refusjon.

Jeg vil også peke på de økonomiske fordelene ved denne investeringen. Jeg har aldri brydd meg om å massere pasienter, men det har stadig vært spørsmål om det og da tenkte jeg denne maskinen kan være i stand til å gjøre seg nyttig og dermed tilfredsstillende dette behovet for massasje.

Det viser seg at ett stort antall pasienter vil ta aquamassasje i tillegg til behandling, og hva er vel bedre enn det, hvis man er litt mer økonomisk bevisst også.

**Det må være lov til å tenke på penger for oss helsearbeidere også. !**